



**Katarzyna Toboła**

**Gabinet Psychoterapii**

**tel. 602-778-535**

Kostrzyn Nad Odrą, dnia .....

### Kontrakt Psychoterapeutyczny

1. Kontrakt jest uznaną przez psychologów formą uzgadniania zasad rządzących relacjami klient - terapeuta. Ma na celu ochronę interesów tych dwóch osób. Zostaje sporządzony w dwóch egzemplarzach i jest oświadczeniem woli uczestnictwa w terapii oraz wiedzy z czym ta decyzja się wiąże.

2. Katarzyna Toboła jest magistrem psychologii, psychologiem dziecięcym, psychoterapeutą czteroletniej szkoły psychoterapii w ujęciu systemowym w trakcie certyfikacji, członkiem nadzwyczajnym Wielkopolskiego Towarzystwa Terapii Systemowej i zobowiązuje się do przestrzegania Kodeksu Etycznego Psychologa. Posiada wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia usług psychoterapeutycznych.

3. Zasady kontraktu:

- Terapia rozpoczyna się trzema godzinnymi spotkaniami diagnostycznymi, umożliwiającymi zebranie wywiadu na temat klienta oraz przeprowadzenie diagnostyki. Po tych dwóch spotkaniach pacjent i terapeuta wspólnie podejmują decyzję o rozpoczęciu terapii. Ustalany jest szczegółowy harmonogram sesji.
- Jeśli zgłaszany problem w opinii psychoterapeuty wymaga odmiennego podejścia niż przez niego reprezentowane, może on polecić innego specjalistę pacjentowi. Może to nastąpić przed terapią lub już w jej trakcie, gdy ujawnią się niesygnalizowane wcześniej problemy. Każdorazowo będzie to omawiane z klientem
- Psychoterapeutę obowiązuje tajemnica zawodowa, z której zwolnić go może jedynie sąd lub uzasadnione podejrzenie, że klient zagraża życiu i zdrowiu swojemu lub innych osób.
- Terapeuta nie ujawnia informacji o przebiegu terapii bez zgody klienta. Natomiast za jego zgodą mogą być włączone w zakres oddziaływań terapeutycznych inne osoby (np. z rodziny)



**Katarzyna Toboła**

**Gabinet Psychoterapii**

**tel. 602-778-535**

- Wszystkie dane na temat klienta pochodzą z wywiadu lub z przekazanej mu dokumentacji medycznej. Psychoterapeuta nie ma obowiązku weryfikować ich w inny sposób, jeśli to robi informuje o tym klienta.
- Cele terapii ustalane są każdorazowo indywidualnie w rozmowie z klientem, ich osiągnięcie zależy w takim samym stopniu od zaangażowania pacjenta i psychoterapeuty. Cel terapii w trakcie jej prowadzenia może ulec zmianie. Powinno to być omówione przez klienta i psychoterapeutę.
- Praca psychoterapeuty jest poddawana superwizji ; średnio 1x w miesiącu. Oznacza to, że psychoterapeuta może chcieć skonsultować sposób prowadzenia terapii i jej przebieg z innym specjalistą. W takim wypadku nie są ujawniane żadne dane pozwalające na identyfikację klienta.
- Narzędziami terapii jest głównie rozmowa, obserwacja . Istnieje możliwość wykorzystania innych narzędzi diagnostycznych, wspomagających terapię. Tylko i wyłącznie za zgodą klienta , np. ustawienia systemowe, genogram, mapa myśli, itp. Narzędzia te wywodzą się z nurtu psychoterapii systemowej. Wymagają one spontanicznej aktywności klienta - jego zaangażowanie i wola uczestniczenia w procesie terapii jest warunkiem skuteczności terapii. W zależności od rodzaju problemu stosowane będzie podejście behawioralno-poznawcze z uwzględnieniem technik z tego nurtu psychoterapii.
- Sesje trwają po 50 minut. Spóźnienie na sesję nie wydłuża jej trwania. Czas trwania terapii nie może być dokładnie określony (- przyjmuje się jednak ogólne ramy). O zakończeniu terapii decyduje wspólnie klient i terapeuta. Następuje on wtedy, gdy cele terapii zostaną osiągnięte.
- Wszystkie umówione spotkania są płatne 130zł netto + VAT (50min). Sesja może być odwołana nie później niż 24 godziny przed umówionym terminem. Odwołanie sesji później niż 1 dobę przed terminem oznacza konieczność uiszczenia 100% opłaty - niezależnie od powodu nieobecności pacjenta/klienta. Brak informacji o nieobecności lub niestawienie się w ustalonym terminie oznacza zerwanie kontraktu.
- Nieregulowanie płatności przez klienta na czas, może być podstawą do przerwania sesji. Płatność za sesję następuje każdorazowo na jej końcu.



**Katarzyna Toboła**

**Gabinet Psychoterapii**

**tel. 602-778-535**

- Płatność za sesje internetowe przeprowadzone przez komunikator realizowana jest każdorazowo przelewem na konto po przeprowadzonej sesji .
- Pomiędzy sesjami pacjent/klient ma prawo w uzasadnionych sytuacjach kontaktować się z psychoterapeutą (SMS, rozmowa telefoniczna, e-mail), szanując jednak prywatność psychoterapeuty i zobowiązuje się nie nadużywać tego prawa.
- Psychoterapeuta ma obowiązek odmówić klientowi sesji, jeśli istnieje uzasadnione podejrzenie, że jest on pod wpływem środków zmieniających świadomość.
- Terapeuta ma prawo skierować klienta na konsultację psychiatryczną.
- Samookaleczenia zagrażające życiu i próby samobójcze będą oznaczały konieczność konsultacji psychiatrycznej oraz przekazanie na piśmie informacji od lekarza psychiatry dot. dalszego przebiegu leczenia.
- Psychoterapeuta zastrzega sobie prawo do omawiania wszelkiego rodzaju odstępstw od kontraktu. Treść kontraktu może być zmieniona przy wspólnej zgodzie klienta i terapeuty.

Akceptuję zasady kontraktu i wyrażam świadomą wolę uczestniczenia w terapii.

Podpis klienta

Podpis psychoterapeuty